

¿No tienes tiempo para lidiar con la gripe?

Vacúnate mejor.

Prioriza tu salud y la salud de tu comunidad este año. Consigue la vacuna antigripal ya. Hacerlo puede reducir el estrés en el sistema sanitario durante la pandemia de COVID-19 y protegerte a ti, a tu familia y a los más vulnerables de nuestra comunidad contra las complicaciones de salud.

Cientos de miles de personas en EEUU se internan en el hospital cada año debido a la gripe. Podemos mantener a las personas fuera del hospital.

A dónde ir para tu vacuna antigripal

*Números de teléfono al revés

- Médico de cabecera o pediatra
- Farmacias
- Supermercados
- San Juan Basin Public Health (SJBPH)
- Comfort Keepers (vacuna antigripal en casa)
- Clínicas comunitarias antigripales



Cuándo conseguir tu vacuna antigripal

El otoño temprano es un buen momento para conseguir tu vacuna antigripal. Pero, si no la conseguiste temprano, todavía hay tiempo para vacunarte.



Clínicas Comunitarias Antigripales

Varias clínicas desde su coche o comunitarias ocurrirán este otoño. Llama a SJBPH para más información sobre los próximos eventos de vacunación al 970.247.5702.

Costo

No hay costo para pacientes con:

- Medicaid (Health First Colorado)
- Medicare
- La mayoría de los seguros privados



¿No tienes seguro?

Es posible que tu empleador cubra el costo de tu vacuna antigripal. Pregúntale a tu gerente de relaciones humanas. SJBPH proporciona vacunas para adultos y niños sin seguro médico.

¿Quiénes deberían vacunarse contra la gripe?

Todos. Si usted tiene niños pequeños o es un adulto mayor, es aún más importante que se vacune este año.



¿Todavía necesitas ayuda para encontrar en dónde puedes vacunarte?

Llama a SJBPH al 970.335.2003 para encontrar el mejor lugar para tus necesidades específicas.

SAN JUAN BASIN
public health

sjbpublichealth.org

Durango Office
281 Sawyer Drive
Durango, CO 81303
970 247 5702

Pagosa Springs Office
502 S 8th Street
Pagosa Springs, CO 81147
970 264 2409

How
are
you?