

Aislamiento y cuarentena



Diste positivo para COVID-19.
¿Qué pasa después?

Avisa a tus contactos estrechos, de tu lugar de trabajo y/o escuela, sobre tu resultado.

Quédate en casa y lejos de los demás
DURANTE 5 DÍAS
Sin tener en cuenta su condición de vacunación

Al menos 5 días después de la aparición de síntomas o la prueba positiva:

¿No tienes síntomas o te sientes mejor?

- Revisa todas las pautas para terminar el aislamiento con atención.
- Usa una mascarilla bien ajustada durante **10 días completos** cuando estás cerca de otras personas en la casa o en público.
- No vayas a los lugares donde no puedas usar una mascarilla.
- Evita viajar.
- Evita estar con personas en alto riesgo.

¿Todavía estás enfermo o te sientes peor?

Sigue en aislamiento hasta que:

- Pases 24 horas sin fiebre (sin medicamentos)
- Los síntomas mejoren

Si te sientes peor, llama a tu médico.

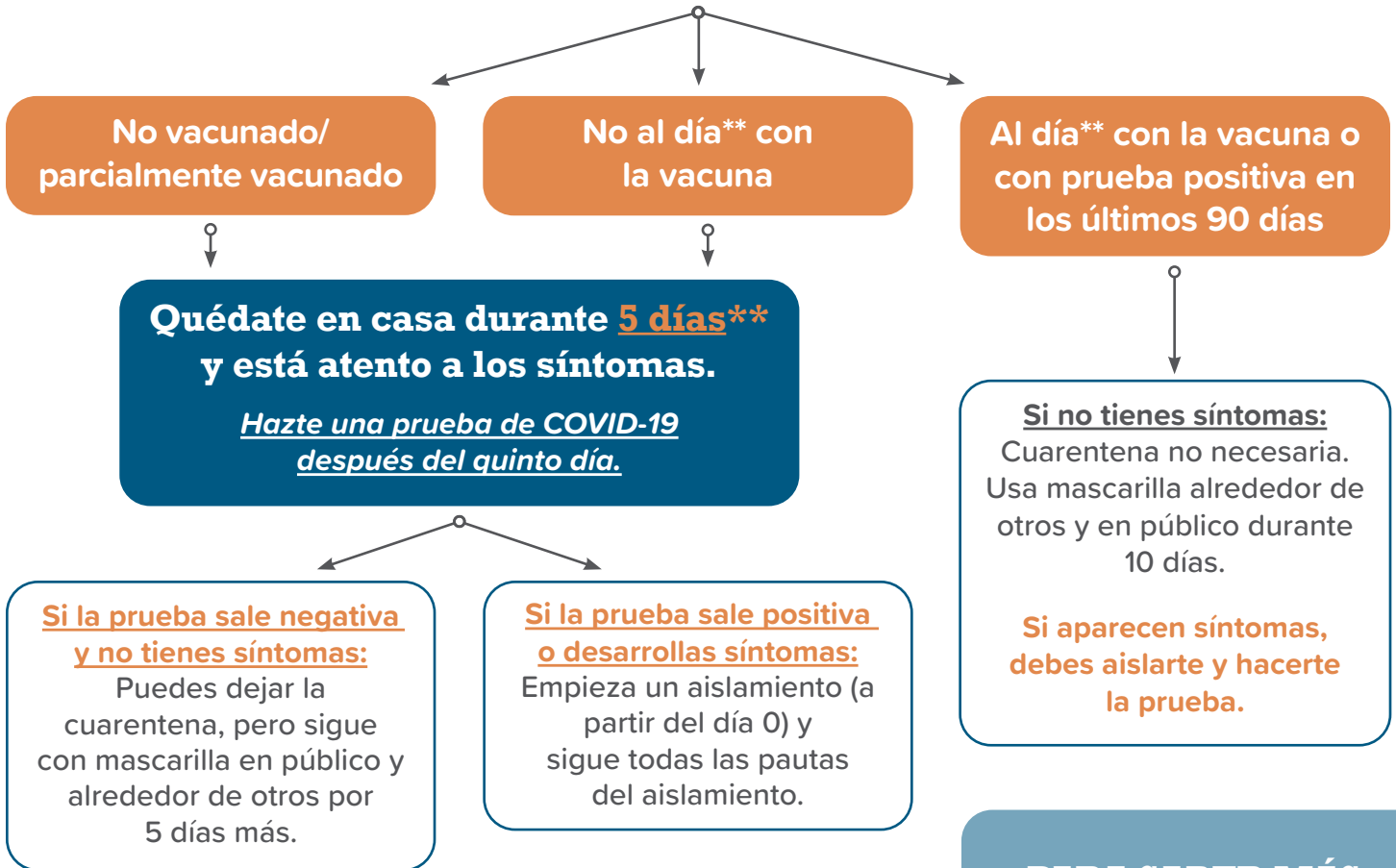
Para saber las pautas actualizadas, visita: sjbpublichealth.org/aislamiento-cuarentena/.
Comunícate con tu trabajo/escuela para saber si tienes requisitos adicionales.





Tuviste contacto estrecho* con alguien positivo en COVID-19.

¿Qué pasa después?



El periodo de cuarentena debe durar al menos 5 días a partir de su último contacto o exposición conocido a COVID-19.

***Contacto estrecho:** has estado a menos de 6 pies (2 metros) de una persona contagiosa por un total de 15 minutos durante un periodo de 24 horas.

- No tienen que ser 15 minutos corridos. (p. ej., si estuviste cerca de una persona contagiosa por 5 minutos por la mañana y 10 minutos por la tarde del mismo día, tuviste contacto estrecho con una persona con COVID-19).

****Estar al día:** has recibido todas las dosis de la serie inicial de la vacuna y una dosis de refuerzo cuando calificas.

PARA SABER MÁS:



Escanea el código QR, visita sjbpublichealth.org o llama al 970.247.5702.

¿Cómo estás?